

自殺防治日：Williams 部長與 Turton 部長

2024 年 9 月 10 日 [媒體詢問](#)

心理健康與成癮局 Dan Williams 部長以及兒童與家庭服務局 Searle Turton 部長在世界自殺防治日發表以下聲明：

「自殺是一場影響家人、朋友和社區的悲劇。我對於因自殺而失去親人的人表示祈禱和哀悼。

「今天是向正在掙扎的人表示支持，也是打破沉默提高大家重視自殺問題意識的機會，更要提醒社會大眾不要忘記因各種自殺形式而造成生命的悲慘損失。

「自殺是一個複雜的問題，卻是可以預防的。了解風險因素、識別警告信號並了解如何提供支援以挽救生命。

「我們的政府致力於創造一個讓每個人都感到被傾聽、受重視和支持的環境。如果你或你認識的人正在掙扎，請知道我們有可用資源，並了解一切都有希望。

心理健康與成癮局 Dan Williams 部長

「許多兒童、青少年和家庭都在對抗心理健康問題，並努力尋求在需要的時間和地點獲得需要的幫助。

「我很自豪能成為政府官員，政府正在改變現狀，支持社區組織提供預防規劃，以提高全省家庭的福祉和彈性。我們共同提高人們的意識，打破有關自殺和心理健康的社會恥辱，使青少年和家庭更容易獲得所需的幫助。

「對於任何可能感到孤單的兒童、青少年、父母或個人，請知道，您的家庭、學校、工作場所和社區因為有你們而變得更美好。如果你需要有人傾訴，請聯絡心理健康專業人員進行線上或面對面溝通。我們可以提供幫助。

兒童與家庭服務局 Searle Turton 部長

任何人隨時都可以撥打或傳送簡訊 988，透過阿爾伯塔省合作夥伴卡加利遇險中心和加拿大埃德蒙頓心理健康協會，每週 7 天、每天 24 小時聯絡專業的響應人員提供即時支援。你也可以撥打或傳送簡訊 211，或撥打兒童幫助電話 1-800-668-6868，獲得每週 7 天、每天 24 小時、資訊和服務轉介。

相關資訊

- [211 Alberta](#)
- [阿爾伯塔省諮詢中心](#)
- [兒童幫助電話](#)
- [988 自殺危機求助專線](#)

媒體查詢

Hunter Baril

電話：780-619-5774

心理健康與成癮局新聞秘書

Ashli Barrett

電話：587-545-8821

兒童與家庭服務局媒體秘書