

预防自杀日：Williams 部长和 Turton 部长

2024 年 9 月 10 日 [媒体咨询](#)

精神健康和成瘾问题部长 Dan Williams 和儿童和家庭服务部长 Searle Turton 在世界预防自杀日发表了以下声明：

“自杀是一场影响家庭、朋友和社区的悲剧。我向那些因亲人自杀而悲痛的人们致以祈祷和慰问。

“今天是一个机会，既可以向那些正在挣扎的人们表示支持，还可以打破沉默来提高人们的认识，让社会不要忘记因各种形式自杀而失去的每一条生命的悲惨经历。

“自杀是一个复杂的问题，但可以预防。了解风险因素、识别警告信号并知道如何提供支持可以挽救生命。

“我们的政府致力于创造一个让每个人都能感觉受到倾听、重视和支持的环境。如果您或您认识的人正在苦苦挣扎，请知道我们有资源可用，而且总有希望。”

精神健康和成瘾问题部长 Dan Williams

“太多儿童、青少年和家庭在心理健康方面遇到困难，难以在需要的时间和地点找到所需的帮助。

“我很自豪能够成为政府的一员，通过支持社区组织提供预防计划来改变现状，从而提高全省家庭的幸福感和韧性。我们共同提高人们的认识，打破围绕自杀和心理健康的社会羞辱，让青少年和家庭更容易获得他们需要的帮助。

“对于任何感到孤独的儿童、青少年、父母或个人来说，要知道，因为有你们的存在，你们的家、学校、工作场所和社区都会变得更美好。如果您需要找人倾诉，请在线或面对面联系心理健康专家。可以提供帮助。”

儿童和家庭服务部长 *Searle Turton*

任何人都可以拨打或发送短信至 988，通过位于阿尔伯塔省的合作伙伴卡尔加里求助中心和埃德蒙顿加拿大精神健康协会，全天候、每周 7 天获得经过严格培训的响应人员的紧急现场支持。您还可以拨打或发短信至 211，或拨打儿童帮助热线 1-800-668-6868，获得全天候支持、信息和服务推荐。

相关信息

- [211 Alberta](#)
- [阿尔伯塔省心理咨询中心](#)
- [儿童帮助热线](#)
- [988 自杀危机求助热线](#)

媒体咨询

Hunter Baril

780-619-5774

精神和成瘾问题部新闻秘书

Ashli Barrett

587-545-8821

儿童和家庭服务部新闻秘书