

ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਰੋਕਥਾਮ ਦਿਵਸ: ਮੰਤਰੀ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਅਤੇ ਟਰਟਨ

10 ਸਤੰਬਰ, 2024 ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰੀ ਡੈਨ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਸਰਲ ਟਰਟਨ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਰੋਕਥਾਮ ਦਿਵਸ (World Suicide Prevention Day) 'ਤੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ:

“ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਇੱਕ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੇਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ ਜੋ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਸੋਗ ਮਨਾ ਰਹੇ ਹਨ।

“ਅੱਜ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਦਿਖਾਉਣ ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਤੋੜ ਕੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਮਾਜ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਦੁਖਦਾਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੇ।

“ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਇੱਕ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਮੁੱਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸਮਝਣਾ, ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਜਾਣਨਾ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

“ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਅਜਿਹਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਰਥਿਤ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਸੁਣਿਆ ਗਿਆ, ਕਦਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਸਾਧਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।”

ਡੈਨ ਵਿਲੀਅਮਜ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਮੰਤਰੀ

“ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ, ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਦਦ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

“ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਹੈ ਜੋ ਸੂਬੇ ਭਰ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲੇਪਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਕੇ ਬਿਰਤਾਂਤ ਨੂੰ ਬਦਲ

ਰਹੀ ਹੈ। ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਲੰਕ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ।

“ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ, ਨੌਜਵਾਨ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਇਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਨੂੰ, ਜਾਣੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਬਿਹਤਰ ਜਗ੍ਹਾ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਮਾਨਸਿਕ-ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਐਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।”

ਸਰਲ ਟਰਟਨ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ

ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਅਲਬਰਟਾ-ਅਧਾਰਤ ਭਾਈਵਾਲ ਡਿਸਟਰੈਸ ਸੈਂਟਰ ਕੈਲਗਰੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਐਡਮੰਟਨ ਰਾਹੀਂ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਉੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਵਾਬਦਾਰ ਤੋਂ ਲਾਈਵ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਜੁੜਨ ਲਈ 988 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ 24-7 ਸਹਾਇਤਾ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਰੈਫਰਲਾਂ ਲਈ 211 'ਤੇ ਕਾਲ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਡਜ਼ ਹੈਲਪ ਫੋਨ ਨੂੰ 1-800-668-6868 'ਤੇ ਕਾਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

- [211 ਅਲਬਰਟਾ](#)
- [ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਅਲਬਰਟਾ](#)
- [ਕਿਡਜ਼ ਹੈਲਪ ਫੋਨ](#)
- [988 ਸੁਸਾਈਡ ਕਰਾਈਸਿਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ](#)

ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛ

Hunter Baril (ਹੰਟਰ ਬਾਰਿਲ)

780-619-5774

ਪ੍ਰੈੱਸ ਸਕੱਤਰ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਡਿਕਸ਼ਨ

Ashli Barrett (ਐਸ਼ਲੀ ਬੈਰੇਟ)

587-545-8821

ਪ੍ਰੈੱਸ ਸਕੱਤਰ, ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ