

新學年、新的心理健康課堂

2024年9月11日 [媒體垂詢](#)

亞伯達省政府正在其承諾的工作中取得進展，將在全省範圍內開設 60 間心理健康課堂，並於今年 9 月新增 9 間線上課堂。

亞伯達省政府正在為面臨心理健康和成癮問題的人士建立全方位的護理體系。通過預防、干預、治療和康復等服務，亞省省民可獲得世界一流的心理健康護理，幫助全省各地的民眾重建和改善生活。該工作的主要重點是建立亞省康復模式，該模式堅信，無論人們面臨什麼樣的心理健康或成癮問題，康復和健康都是可能的。

作為亞伯達省康復模式的一部分，省政府與 CASA 心理健康組織合作，以創紀錄的方式擴大面向兒童和青少年的服務。通過此次合作，亞省將在三年內投資 7000 萬加元，在全省範圍內開設多達 60 間 CASA 心理健康課堂。今年 9 月，亞省將在七個社區開設 9 間課堂，這標誌著我們向這一目標又邁進了一步。

“此類服務對於目前正面臨著心理健康方面的一些巨大挑戰的兒童和青少年的長期成功和福祉至關重要。每個孩子都應該知道自己可以得到幫助、可以康復並過上充實的生活。我們的政府將繼續進行此類投資，改變兒童、青少年及其家人的人生。”

——*心理健康和成癮部長 Dan Williams*

“學生的福祉和心理健康是我們的首要優先事項。CASA 心理健康課堂的擴建將確保我們最脆弱的學生獲得所需的校內支持，幫助他們取得學業成功、建立健康的人際關係並自信地過渡到成年期。”

——*教育部長 Demetrios Nicolaidis*

CASA 心理健康課堂提供了一個獨特的環境，讓面對複雜心理健康挑戰的學生可以在不中斷學業的情況下接受專業護理。這些學生還可以維持社交生活並與同齡人保持聯繫。每個課堂都配備了

全職教師、心理健康治療師、心理健康助理和其他支持學生康復的工作人員。這些護理人員還會獲得可在項目期間和項目結束後為兒童或青少年提供支援的資源。

亞伯達省政府于 2023 年首次支持引入 CASA 心理健康課堂，並繼續支持將該課堂擴展到更多學校。截至今年 9 月，全省共有 17 間 CASA 心理健康課堂在運營，其數量是上一學年的兩倍多。新的課堂將繼續分階段開放，到 2026 年，總共將有 60 間課堂，支持亞省的約 140 個社區。CASA 心理健康課堂一旦全部上線，每年將為約 1,500 名學生提供幫助。

CASA 心理健康組織是省政府重要的合作夥伴，也是亞伯達省第二大的基於社區的兒童和青少年心理健康服務提供者。該非營利組織專注於支援患有複雜心理健康問題但不需要在醫院或其他急症護理機構接受治療的青少年。省政府的資金支持了他們的許多專案，包括目前在愛民頓地區運營的 CASA House 和未來幾年將在亞省其他地方開設的三家新 CASA House 設施，以及其他專業服務。

亞伯達省政府正在對心理健康服務進行創紀錄的投資，以支持各年齡段的亞省省民尋求健康和康復。這包括投資於亞伯達 211 和兒童說明熱線等數字支援、支援青少年心理健康中心、增加亞省青年接受飲食失調治療的機會、以及投資於經濟適用的虛擬和面對面輔導。

要聞速覽

- 亞伯達省政府將在三年內（2023-2026 年）向 CASA 心理健康組織提供 1.97 億加元的資金，以支援 CASA 心理健康課堂、CASA House 和專業服務。
 - 其中包括 7000 萬加元用於 CASA 心理健康課堂項目。
- CASA 心理健康課堂的設計宗旨是為 4-12 年級的學生提供支援。
 - 每間課堂每次最多可容納 12 名來自學校轄區內的學生。
 - 每年有兩次入學機會 – 分別在九月和二月。
- 在 2024 年 9 月開放的 9 個新增 CASA 心理健康課堂為：
 - 卡加利的 Bishop Carroll 中學
 - 卡加利的 St. Cyril 學校
 - 愛民頓的 St. Joseph 天主教中學
 - 愛民頓的 Rosslyn 初中
 - Sherwood Park 的 Bev Facey 社區中學
 - Bonnyville 的 H.E. Bourgoin 學校
 - High River 的 Senator Riley 學校
 - Fort McMurray 的 St. Gabriel 學校
 - 紅鹿的 Pines 另類學校
- 8 間 CASA 心理健康課堂繼續在以下地點運營：

- Fort Saskatchewan 的 Fort Saskatchewan 小學
- 愛民頓的 J.A. Fife 學校
- 愛民頓的 St. Gabriel 天主教學校
- Sturgeon 縣的 Guthrie 學校
- Sturgeon 縣的 Sturgeon 綜合中學
- 紅鹿市的 Escuela Vista Grande 學校
- 梅迪辛哈特的 South View 社區學校
- Wetaskiwin 的 Wetaskiwin 外展學校(C.B. McMurdo)

相關資訊

- [CASA 心理健康組織](#)
- [CASA 心理健康課堂](#)

相關新聞

- [創紀錄式擴展心理健康服務（2024 年 5 月 10 日）](#)
- [建設心理健康的未來（2024 年 1 月 16 日）](#)
- [擴展青少年心理健康的治療（2024 年 3 月 6 日）](#)

多媒體

- [觀看新聞發佈會](#)

媒體垂詢

Hunter Baril

780-619-5774

心理健康和成癮部新聞秘書